

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СТЕПУРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ МИХАИЛА ЯРОСЛАВИЧА ТВЕРСКОГО»**



**Презентация о приготовлении
поваром школьной столовой
горячего завтрака**

2025 год

*Школьные завтраки
это не только
важная
составляющая часть
дневного рациона
ребенка, но и основа
его физического и
интеллектуального
развития.*



Меню завтрака

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	220	12	14	30	265	204
	гор.напиток	Какао с молоком	200	4	3	17	142	382
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	2	1	20	94	ГОСТ



Приготовление макаронных изделий с сыром

Макаронные изделия
отвариваются в кипящей
подсоленной воде (на 1 кг
макаронных изделий
берут 6 литров воды и 30 г
соли)



Приготовление макаронных изделий с сыром

Макаронные изделия
откидывают на душлаг
и дают стечь воде.



Приготовление макаронных изделий с сыром

Отварные макаронные
изделия заправляют
прокипяченным
сливочным маслом



Приготовление макаронных изделий с сыром

Посыпают тертым
сыром
непосредственно
перед подачей



Приготовление какао с молоком

Какао смешивают с сахаром, добавляют небольшое количество кипятка и растирают до однородной массы, затем вливают при постепенном помешивании кипяченое горячее молоко и доводят до кипения.



Завтрак готов!



Приятного аппетита!

- *Спасибо нашим поварам за то,
что вкусно варят нам!*

