

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Педагог -организатор Обухова Н.Б..
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач общей практики Кузубов А.Н., классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е. классные руководители начальных классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач общей практики Кузубов А.Н. ,Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е.

переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Педагог-организатор Обухова Н.Б. Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е.
Организация секций.	Сентябрь	Педагог-организатор Обухова Н.Б. учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач общей практики Кузубов классные
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	руководители 1-9 классов Руководитель кабинета здоровья Золотова М.А.
3. Внеурочная работа в школе		
Кросс Нации	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
Выполнение норм ВФСК «ГТО» учащимися 7-8-9-10-11 классов, учителями	В течении года	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
Соревнования по мини-футболу	декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
«Веселые старты»	март	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
«Папа, мама, я - спортивная семья»	май	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
Соревнования по баскетболу	октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
Соревнования по силовой подготовке	ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
Соревнования по лыжным гонкам	Январь-февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
Президентские состязания	март	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е
4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным муниципальным планом соревнований)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е., учителя в продленной группе
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Педагог-организатор Обухова Н.Б.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители Руководитель кабинета здоровья Золотова М.А.
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Физорг школы
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач общей практики Кузубов А.Н. классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер больницы Солдатенкова М.В. классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Классные руководители руководитель спортивного клуба Митусова Т.Е.
8. Подготовка физкультурно-спортивного актива		
Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий	В течении года	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е, педагог-организатор
Организация судейства	В течении года	Руководитель школьного спортивного клуба Митусова Т.Е